Montpellier Languedoc Cyclisme

Organise le 11 ème Tour Cycliste Cévennes Garrigue

& Pays de Sommières

Samedi 10 août 2013

Epreuve Nationale Juniors Hommes

Département du GARD

1ère étape 110 kms

Après-Midi

10h: Ouverture de la permanence à Sommières

12h Réunion Directeurs Sportifs — Equipement Radio Véhicules DS

14h Contrôle braquets - Signature au podium - Présentation des équipes

14h50 Départ (Fictif) de Sommières

17h37 Arrivée puis **Protocole à SOMMIERES**

SOMMIERES

SOMMIERES

ALT. m	LOCALITEES TRAVERSEES	ROUTE	Kilométrage			heure passage					
	LANGUEDOC ROUSSILLON		PARTIEL	PARCOURU	RESTANT	42 km/h			30 km/h		
	DEPARTEMENT DU GARD					H	m	s	H	m	s
	SOMMIERES - DEPART FICTIF		-3	-3,00							
25	**DEPART REEL** - Sortie de SOMMIERES (dir Aubais)	D12	**0**	**0,00**	**110,00**	**15**	**0**	**0**	**15**	**0**	**0**
41	D40/D12	D140	2,45	2,45	107,55	15	3	30	15	4	54
80	JUNAS	D140	1,9	4,35	105,65	15	6	12	15	8	42
70	D40 / D140	D40	2,3	6,65	103,35	15	9	30	15	13	18
75	AUJARGUES	D105	2,8	9,45	100,55	15	13	30	15	18	54
79	RD POINT 4 Chemins	D22	2,4	11,85	98,15	15	16	55	15	23	42
106	SOUVIGNARGUES	D22	1,9	13,75	96,25	15	19	38	15	27	30
78	D22/D107	D107	1,35	15,10	94,90	15	21	34	15	30	12
87	St ETIENNE D'ESCATTES		1,5	16,60	93,40	15	23	42	15	33	12
53	CALVISSON	D1	6,4	23,00	87,00	15	32	51	15	46	0
65	St COME - SPRINT -		4,38	27,38	82,62	15	39	6	15	54	45
149	ST ETIENNE ESCATTES - MG (1,3kms) 2è Catég.		3,3	30,68	79,32	15	43	49	16	1	21
87	St ETIENNE D'ESCATTES		2,2	32,88	77,12	15	46	58	16	5	45
53	CALVISSON		6,4	39,28	70,72	15	56	6	16	18	33
65	St COME - SPRINT -		4,4	43,68	66,32	16	2	24	16	27	21
70	CLARENSAC	D1	1,8	45,48	64,52	16	4	58	16	30	57
191	SOMMET CLARENSAC - MG 1ère Catég.	D1	3,1	48,58	61,42	16	9	24	16	37	9
147	Rd Point D1/D999 "St Pierre de Vacquiere"	D1	3,38	51,96	58,04	16	14	13	16	43	55
129	PARIGNARGUES	D1	1,8	53,76	56,24	16	16	48	16	47	31
106	Car D22/D1 - ST MAMERT DU GARD	D22	1,6	55,36	54,64	16	19	5	16	50	43
144	Rd Point D22/D999 "La nouvelle" rte du Vigan	D22	4,2	59,56	50,44	16	25	5	16	59	7
125	MONTPEZAT	D22	1,15	60,71	49,29	16	26	43	17	1	25
65	Car-D22 / D107	D22	3,5	64,21	45,79	16	31	43	17	8	25
106	SOUVIGNARGUES	D107	1,35	65,56	44,44	16	33	39	17	11	7
79	RD POINTS 4 CHEMINS		1,9	67,46	42,54	16	36	22	17	14	55
75	AUJARGUES		2,35	69,81	40,19	16	39	43	17	19	37
70	Rd Point-D40/D105	D22	0,3	70,11	39,89	16	40	9	17	20	13
70	D40 / D140		2,55	72,66	37,34	16	43	48	17	25	19
80	JUNAS	D140	2,3	74,96	35,04	16	47	5	17	29	55
46	Car-D140/D12	D12	1,9	76,86	33,14	16	49	48	17	33	43
30	SOMMIERES - SPRINT		4,1	80,96	29,04	16	55	39	17	41	55
95	VILLEVIEILLE - Montée du Château -MG- 2è Catég		1,15	82,11	27,89	16	57	18	17	44	13
70	Rd Point-D40/D105	D105	2,5	84,61	25,39	17	0	52	17	49	13
70	D40 / D140		2,57	87,18	22,82	17	4	32	17	54	21
80	JUNAS	D140	2,3	89,48	20,52	17	7	49	17	58	57
46	Car-D140/D12	D12	1,9	91,38	18,62	17	10	32	18	2	45
30	SOMMIERES - SPRINT		4,1	95,48	14,52	17	16	24	18	10	57
95	VILLEVIEILLE - Montée du Château -MG- 2è Catég.		1,15	96,63	13,37	17	18	2	18	13	15
70	Rd Point-D40/D105	D105	2,5	99,13	10,87	17	21	36	18	18	15
70	D40 / D140		2,57	101,70	8,30	17	25	17	18	23	24
80	JUNAS	D140	2,3	104,00	6,00	17	28	34	18	28	0
46	Car-D140/D12	D12	1,9	105,90	4,10	17	31	17	18	31	48
30	**ARRIVÉE - SOMMIÈRES - Av GL Bruyère**		4,1	**110,00**	0,00	**17**	**37**	8	**18**	40	0