



Organise le 7^{ème} Tour Cycliste Cévennes Garrigue
Epreuve Fédérale Juniors Hommes

Dimanche 9 août 2009

3^{ème} étape - 75,5 kms

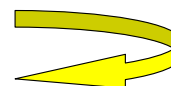
Souvenir "Gabriel BERNAL"

- 14h15 Réunion Directeurs Sportifs
- 14h30 Contrôle braquets - Signature au podium
- 15h00 Départ de Lasalle
- 17h00 Arrivée à Lasalle
- 18h00 PODIUM Protocole

Département du GARD
Après-Midi



LASALLE



T C G

LASALLE

ALT. m	LOCALITES TRAVERSEES	ROUTE	Kilométrage			heure passage					
			PARTIEL	PARCOURU	RESTANT	32 km/h	38 km/h				
LANGUEDOC ROUSSILLON DEPARTEMENT DU GARD						H	m	s	H	m	s
278	DEPART Fictif Place de la MAIRIE	Ville	0	-1.3							
277	DEPART Réel RD 39 / RD 57 - Km 0 -	D 39	0	0	75.5	15	5	0	15	5	0
276	Car. la Baraque Tourner à Gauche D 39 / D 57	D 57	1	1	74.5	15	6	52	15	6	34
230	Car Calviac	D 57	1.3	2.3	73.2	15	9	18	15	8	37
191	THOIRAS Cr D57/D258 Tourner à Droite	D258	5	7.3	68.2	15	18	41	15	16	31
170	Pont "la Salindrinque" Proximité CAMPING	D258	0.5	7.8	67.7	15	19	37	15	17	18
227	LES ARNAUDS	D258	1.7	9.5	66	15	22	48	15	20	0
311	Le Bayle (Car. Vabres)	D258	4.3	13.8	61.7	15	30	52	15	26	47
327	Car. D258 Col de Bane/D21 Tourner à Droite	D21	0.8	14.6	60.9	15	32	22	15	28	3
350	Col du Puech Passage M G2 (1,1 km)	D21	1	15.6	59.9	15	34	15	15	29	37
294	Ancienne voie ferrée	D21	1.2	16.8	58.7	15	36	30	15	31	31
270	Car. D21 / D 39 Tourner à Droite	D 39	0.8	17.6	57.9	15	38	0	15	32	47
276	Ancienne voie ferrée	D 57	0.7	18.3	57.2	15	39	18	15	33	53
230	Car Calviac SPRINT	D 57	1.8	20.1	55.4	15	42	41	15	36	44
191	THOIRAS Cr D57/D258 Tourner à Droite	D258	5.5	25.6	49.9	15	53	0	15	45	25
227	LES ARNAUDS	D258	2.2	27.8	47.7	15	57	7	15	48	53
311	Le Bayle (Car. Vabres)	D258	4.3	32.1	43.4	16	5	11	15	55	41
327	D258 / D21	D21	0.8	32.9	42.6	16	6	41	15	56	56
350	Col du Puech Passage M G2 (1,1 km)	D21	1	33.9	41.6	16	8	33	15	58	31
294	St Bonnet de Salindrinque	D21	1.2	35.1	40.4	16	10	48	16	0	25
270	D21 / D39	D39	0.8	35.9	39.6	16	12	18	16	1	41
276	Car. Lasalle Passage 2ème Tour pour 3ème Grand tour	D 57	0.7	36.6	38.9	16	13	37	16	2	47
230	Car Calviac SPRINT	D 57	1.8	38.4	37.1	16	17	0	16	5	37
276	Car. la Baraque Tourner à Gauche D 39 / D 57	D 57	1	39.4	36.1	16	18	52	16	7	12
191	THOIRAS Cr D57/D258 Tourner à Droite	D258	4.5	43.9	32.6	16	27	18	16	14	18
170	Pont "la Salindrinque" Proximité CAMPING	D258	0.5	44.4	32.1	16	28	15	16	15	6
203	Le moulin de Vitou	D258	0.8	45.2	31.3	16	29	45	16	16	22
227	LES ARNAUDS	D258	0.9	46.1	30.4	16	31	26	16	17	47
311	Le Bayle (Car. Vabres)	D258	4.3	50.4	26.1	16	39	30	16	24	34
327	Car. D258 Col de Bane/D21 Tourner à Gauche	D21	0.8	51.2	25.3	16	41	0	16	25	50
327	327Car. D21 / 258 Vers Col de Bane T. à Gauche	D21	0.5	51.7	24.8	16	41	56	16	26	37
414	Col de Bane M G1 (1,1 km)	D 21	1	52.7	23.8	16	43	48	16	28	12
300	Car. D21 / D133	D 21	2.5	55.2	21.3	16	48	30	16	32	9
208	Car. Fressac	D 21	1.4	56.6	19.9	16	51	7	16	34	22
197	Car D21 / D982 (proche de Durfort) Tourner à Droite	D982	3.6	60.2	16.3	16	57	52	16	40	3
195	Car. D982 / D185	D185	1	61.2	15.3	16	59	45	16	41	37
206	Les Montezes	D185	1.4	62.6	13.9	17	2	22	16	43	50
202	Car D185 / D213 (Malignos)	D185	1.1	63.7	12.8	17	4	26	16	45	34
310	Monoblet D185 Traversée (Vers Col du Rédares)	D122	3.6	67.3	9.2	17	11	11	16	51	15
400	Car. D122 / D185	D122	1.4	68.7	7.8	17	13	48	16	53	28
423	Col de la Tourte M G1 (6,9 km)	D122	1.1	69.8	6.7	17	15	52	16	55	12
350	Col du Puech	D21	2.5	72.3	7.9	17	20	33	16	59	9
270	St Bonnet de Salindrinque	D39	1.2	73.5	152.5	17	22	48	17	1	3
276	Car. Lassalle Tourner à Gauche vers village	D39	1.5	75	151	17	25	37	17	3	25
276	LASALLE - Rue de la croissette - ARRIVEE		0.5	75.5	0	17	26	33	17	4	12